

Gezondheidsdag 2017



Gezondheid begint bij de opvoeding

In de wijken Kralingen en Crooswijk wordt op **4 oktober** de Gezondheidsdag georganiseerd. Deze valt in de Week van de Opvoeding. Op alle locaties van de samenwerkende partijen in het hele gebied Kralingen Crooswijk wordt een programma neergezet gericht op opvoeding en gezondheid in de breedste zin van het woord. Komt u ook?

Programma de Branding		
11:00 – 16:00		Informatiemarkt van diverse partijen met testjes en workshops
11:15		Lichaamsscan
11:15 – 12:00		Boksworkshop
11:15 – 12:00		Hoe vind je geluk en hoe kun je lekker ontspannen?
12:15 – 13:00		Positieve energie bij je kind in 7 stappen
12:30 – 14:00		Gezonde traktaties maken
13:00 – 15:00		Ouder kind spel
		Valpreventie
		Peuteryoga
		Dansworkshop
		Diëtisten
		Kinderfysio / kinderyoga
13:30 – 14:30		Voetbal/ judo/tafeltennis
13:30 – 16:00		Ravottuh
13:30 – 14:00		Interactief voorlezen
14:00 – 16:00		Workshop alcohol/drugs/ gamen
15:00 – 15:30		Dansworkshop
		Interactief voorlezen

